



A.S.D. Gynnik
largo Dino Buffa, 4/5
Luserna S.G.
Tel./Fax. 0121.953538
www.asdgynnik.it
info@asdgynnik.it

in collaborazione con



Residence Gilly - C.so Lombardini, 1
Torre Pellice (To) - Tel./Fax 0121.953538
www.palestraattivamotorie.it - info@palestraattivamotorie.it

ORARIO SEGRETERIA
Dal lunedì al venerdì:
9.30 - 12.00
14.00 - 19.00

CORSI ESTIVI TENNIS BIBIANA



*Grande novità per l'estate 2016!
Anche corsi di tennis e di preparazione
fisica alla Polisportiva di Bibiana!!!*

Via San Vincenzo 42/44 - Bibiana (TO)
www.polisportivabibiana.it

LEZIONI E CORSI DI TENNIS per BAMBINI-RAGAZZI e ADULTI

Dal 13 giugno al 22 luglio
(Settimana per eventuali recuperi dal 25 luglio al 29 luglio)

1 volta a settimana (6 lezioni): 50 €
2 volte a settimana (12 lezioni): 90 €

Inoltre, da inizio maggio, possibilità
di svolgere **lezioni singole o in coppia**
da concordare con il maestro.

Lezione singola: 25 €
Pacchetto 10 lezioni: 220 €
Pacchetto 20 lezioni: 400 €

Lezione in coppia: 15 € a persona
Pacchetto 10 lezioni: 125 € a persona
Pacchetto 20 lezioni: 225 € a persona

**Le quote dei corsi e delle lezioni sono comprensive della
tesserata associativa Gynnik e della quota campo e maestro!**

**Da maggio è possibile effettuare
una lezione di prova totalmente gratuita
concordando giorni e orari con il maestro.**

I corsi e le lezioni saranno svolti dal **lunedì
al venerdì in mattinata (dalle 9 alle 12)
o in serata (dalle ore 20)**
in base alle disponibilità individuali.

CORSI DI PREPARAZIONE FISICA

Dal 13 giugno al 22 luglio
(Settimana per i recuperi dal 25 luglio al 29 luglio)

1 volta a settimana (6 lezioni): 40 €
2 volte a settimana (12 lezioni): 70 €

*È possibile richiedere anche sedute di allenamento personali
sport-specifiche e/o schede personalizzate di allenamento.*

I corsi e le lezioni di tennis
e di preparazione fisica saranno tenuti
da **Alessandro Riba**,
laureato in Scienze Motorie e Sportive
con specializzazione in Scienze
e Tecniche dell'Allenamento
e Maestro Nazionale
della Federazione Italiana Tennis.

Per info ed iscrizioni:

Tel. 333.8718223
ribaalexand@gmail.com
www.polisportivabibiana.it

Vi aspettiamo!!!