



**A.S.D GYNNIK
STAGIONE SPORTIVA 2017-2018**

PRO MEMORIA "ESTATE RAGAZZI IN MOVIMENTO 2018"

Alle famiglie dei bambini/e, ragazzi/e partecipanti ad
Estate ragazzi in Movimento

Per giocare, divertirsi ed imparare insieme abbiamo pensato ad un pro memoria che vi chiediamo cortesemente di rispettare:

- nell'area palestra utilizzare unicamente scarpe pulite o calze antiscivolo (per alcune attività tipo ginnastica artistica etc..). Quindi portarsi sempre un cambio scarpe nello zainetto e un paio di calze antiscivolo;
- in caso di pioggia o brutto tempo posare l'ombrello vicino alla porta d'ingresso e cambiarsi le scarpe negli spogliatoi;
- durante la giornata utilizzare un abbigliamento comodo (pantaloncini corti e maglietta) possibilmente di cotone ed evitare felpe con cappuccio e pantaloni con lacci e cerniere;
- per evitare l'effetto "caos" nell'area cambio/spogliatoio consigliamo ad ogni bambina/o di procurarsi uno zaino con il proprio nome in cui riporre sempre i vestiti dopo essersi cambiati ed avere dei fazzoletti di carta ed elastici per capelli da utilizzare in caso di "emergenza";
- è vietato salire sui grandi attrezzi (spalliere, materassoni etc...) senza il consenso degli istruttori/animatori;
- durante le attività è vietato mangiare caramelle o gomme da masticare;
- durante le attività è vietato l'uso del cellulare;
- durante le attività è sconsigliato indossare orologi, collane, bracciali, orecchini pendenti che possono risultare pericolosi durante l'esecuzione di alcuni giochi/esercizi. E' consentito tenere orecchini piccoli ma non pendenti. Per chi ha capelli lunghi si consiglia, per praticità, una coda o treccia;
- la giornata inizia alle ore 09.00 (dalle ore 08.00 alle ore 09.00 c'è il momento "accoglienza" sempre in palestra) e termina alle 17.30. Si chiede cortesemente il rispetto degli orari. Si ricorda che dalle 17.30 in poi non è garantito alcun tipo di servizio (in caso di ritardo si prega di avvisare per tempo gli istruttori/animatori, grazie!)
- per qualsiasi tipo di richiesta e/o comunicazione fate sempre riferimento agli istruttori responsabili della/delle settimana/e;
- l' A.S.D. GYNNIK non risponde di eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali; si consiglia, pertanto, di non portare oggetti di valore a lezione; eventuali indumenti o accessori dimenticati durante la giornata verranno raccolti nella cesta degli "oggetti smarriti"; se non reclamati, a fine estate ragazzi, la cesta verrà vuotata nei contenitori preposti alla raccolta degli abiti usati o donata a persone bisognose;



DATE DA RICORDARE:

- **Lunedì 04 giugno 2018** termine iscrizioni per le prime due settimane di Estate Ragazzi in Movimento (dall' 11 al 15 giugno e dal 18 al 22 giugno); per le settimane successive è necessario iscriversi entro 7 giorni prima dell'inizio della settimana scelta.
- **Martedì 10 luglio 2018 "E...state in famiglia...una serata alla polisportiva!"**...dalle 17.30 "Giochi senza frontiere" genitori/figli e a seguire spaghetтата tutti insieme!
- Il servizio di Estate Ragazzi in Movimento viene sospeso **dal 04 al 26 agosto 2018 compresi** e riprenderà da lunedì 27 agosto 2018 (9^ settimana).
- **FESTA DI FINE ESTATE RAGAZZI: venerdì 07 settembre 2018 alle ore 16.00 spettacolo finale di tutti i partecipanti all'Estate Ragazzi in Movimento 2018 e merenda tutti insieme alla Polisportiva!**

Si ricorda, inoltre, che il servizio Estate Ragazzi in Movimento sarà attivo per un minimo di 15 bambini/e iscritti/e a settimana.

Per qualsiasi tipo di informazione o chiarimento rimaniamo a Vs. completa disposizione.

Grazie per la collaborazione!

I responsabili ASD Gynnik:

Claudia Peiretti 339-8178827 oppure claudia.peiretti81@gmail.com o info@asdgynnik.it

Stefano Gay 333-9560828

Alessandro Riba 333-8718223

I responsabili Estate Ragazzi in Movimento 2018:

Laura Zacchetti 338-7308174 (Laurea in Scienze Motorie e Sportive con specializzazione in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata. Docente di educazione fisica presso la scuola Prever e Porporato. Personal trainer ISSA e già animatrice presso centri estivi);

Silvano Mina 320-4941219 (Allenatore di pallavolo, cartellino di 1° grado e 1° e 2° livello giovanile con spacializzazione in Smart Coach - Docente di minivolley presso le scuole primarie - Già animatore presso centri estivi multisport e in possesso del brevetto BLSD);

Sofia Giordano 348-9016234 (Studentessa al 2° anno di Scienze dell'Educazione, ha svolto servizio civile nazionale con bambini e ragazzi. Già animatrice presso centri estivi);

Stefano Albanese 333-4951461 (Studente al 2° anno di Scienze Motorie e Sportive - Istruttore ed educatore scuola calcio con patentino Uefa Grassroots Level E. Già animatore presso centri estivi).



CALENDARIO GITE "ESTATE RAGAZZI IN MOVIMENTO 2018"

(il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni climatiche o a eventuali comunicazioni/cambio date dei centri contattati):

1^ settimana GIOVEDÌ 14/06 - PISCINA VILLA GLICINI (costo 5,50 € cad. con pranzo al sacco - Trasporto a carico dei genitori. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro martedì 12/06);

2^ settimana GIOVEDÌ 21/06 - PISCINA VILLA GLICINI (costo 5,50 € cad. con pranzo al sacco - Trasporto a carico dei genitori. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro martedì 19/06);

3^ settimana - GIOVEDÌ 28/06 - ZOOM (costo 13,50 € cad. con pranzo al sacco. Ingresso parco + 2 piscine + 2 eventi organizzati dal parco compresi nel biglietto. Trasporto a carico dei genitori. Ritrovo a Zoom alle ore 09.45 e uscita dal parco alle ore 17.30. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro giovedì 21/06);

4^ settimana - GIOVEDÌ 05/07 - PISCINA ATLANTIS (costo 6,50 € cad. (3 -14 anni) con pranzo al sacco. Ingresso piscina + parco Lost World - Trasporto a carico dei genitori. Minimo 20 partecipanti. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro martedì 03/07);

5^ settimana - GIOVEDÌ 12/07 - PARCO AVVENTURA TRE QUERCE a PINO TORINESE (dai 6 anni - costo 10,00 € cad. con pranzo al sacco. Mattinata nell'area attrezzata e nel pomeriggio percorsi "avventurosi" nel parco. Trasporto con autobus (in attesa di preventivo da aggiungere al costo di ingresso). Ingresso al parco ore 9.30 e uscita ore 17.30. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro lunedì 02/07) + **FRUTTO PERMESSO A BIBIANA** (dai 3 ai 5 anni. Costo con pranzo al sacco 8,00 € cad. oppure costo con pranzo compreso 13,00 € cad. Trasporto a carico dei genitori. Arrivo ore 09.30, passeggiata al mattino, poi laboratorio per fare o il succo di frutta, o il pane o il formaggio. Dopo pranzo nanna nel prato all'ombra e nel pomeriggio giro sul cavallo oppure sul trattore. Uscita entro le 17.30. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro lunedì 02/07. Minimo 20 bambini/e.)

6^ settimana - GIOVEDÌ 19/07 - PISCINA VILLA GLICINI (costo 5,50 € cad. con pranzo al sacco - Trasporto a carico dei genitori. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro martedì 17/07);

7^ settimana - GIOVEDÌ 26/07 - ZOOM (costo 13,50 € cad. con pranzo al sacco. Ingresso parco + 2 piscine + 2 eventi organizzati dal parco compresi nel biglietto. Trasporto a carico dei genitori. Ritrovo a Zoom alle ore 09.45 e uscita dal parco alle ore 17.30. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro giovedì 19/07);

8^ settimana - GIOVEDÌ 02/08 - LA LUNA DI ELSA - PET THERAPY a CUMIANA (costo 12,50 € cad. con pranzo al sacco. Attività di Pet Therapy con accompagnatori del centro. Trasporto a carico dei genitori. Ritrovo alle 09.45 a Cumiana presso il centro "La Luna di Elsa" e uscita prevista alle ore 17.00 circa. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro giovedì 26/07);

9^ settimana - GIOVEDÌ 30/08 - PISCINA VILLA GLICINI (costo 5,50 € cad. con pranzo al sacco - Trasporto a carico dei genitori. Dare conferma di partecipazione con versamento della quota agli istruttori entro martedì 28/08);

10^ settimana - GIOVEDÌ 06/09 - CASTELLO DI MIRADOLO (costo 9,00 € cad. fino ai 6 anni compresi e 14,00 € cad. dai 7 anni con pranzo al sacco. Ingresso al parco + 2 attività organizzate da loro (una al mattino e una al pomeriggio). Trasporto a carico dei genitori. Ritrovo ore 09.45 al Castello e uscita prevista per le 16.30).

In caso di maltempo le gite saranno annullate e/o spostate ed il servizio di Estate Ragazzi sarà garantito e svolto regolarmente all'interno della palestra della polisportiva con pranzo convenzionato.

La partecipazione alle gite è aperta a tutti i bambini/e iscritti all'Estate Ragazzi indipendentemente dalla scelta delle settimane di partecipazione. Nel caso ci fosse qualche bambino interessato a partecipare ma non iscritto alla nostra Estate Ragazzi chiediamo il pagamento di 20,00 € per l'iscrizione con rilascio della tessera associativa ASD GYNNIK e copertura assicurativa. Per chi è già iscritto la tessera associativa e la copertura assicurativa sono compresi nella quota settimanale.



"ESTATE RAGAZZI IN MOVIMENTO 2018"

RIEPILOGO COSTI:

60,00 €/settimana per bambini/e NO GYNNIK

53,00 €/settimana per bambini/e GYNNIK

45,00 €/settimana per 2°-3°-4° figlio

35,00 €/settimana (½ GIORNATA) per bambini/e NO GYNNIK

30,00 €/settimana (½ GIORNATA) per bambini/e GYNNIK

25,00 €/settimana (½ GIORNATA) per 2°-3°-4° figlio

Le ½ giornate comprendono il pasto. Per il mattino uscire entro le ore 13.30; per il pomeriggio entrare entro le ore 12.00.

500,00 € FORFAIT 10 settimane per bambini/e NO GYNNIK

475,00 € FORFAIT 10 settimane per bambini/e GYNNIK

400,00 € FORFAIT 10 settimane per 2°-3°-4° figlio

370,00 € FORFAIT SCUOLA INFANZIA 7 settimane per bambini/e NO GYNNIK

325,00 € FORFAIT SCUOLA INFANZIA 7 settimane per bambini/e GYNNIK

INGRESSO GIORNALIERO: 15,00 €

Ricordarsi di far firmare il genitore se il bambino/a esce prima delle 17.00

Dall'11 giugno in poi le iscrizioni si potranno fare anche direttamente a Bibiana (il lunedì mattina dalle 08.00 alle 09.00).



"ESTATE RAGAZZI IN MOVIMENTO 2018"

MENU' SETTIMANALE

(costo 5,00 € acqua inclusa)

LUNEDI':

- penne al pomodoro e basilico
- cotoletta impanata con patate al forno o in padella
- yogurt alla frutta

MARTEDI':

- farfalle al pesto
- prosciutto cotto, mozzarella e pomodoro
- yogurt alla frutta

MERCOLEDI':

- pizza + budino

GIOVEDI':

- conchiglie al ragù
- petti di pollo al limone con spinaci
- yogurt alla frutta

VENERDI':

- risotto prosciutto e piselli
- platessa al forno con carote
- yogurt alla frutta

Il menù è indicativo e potrebbe subire della variazioni in base al mercato del giorno.

Il servizio pasto deve essere confermato entro le ore 10.00 del giorno stesso con versamento della quota agli istruttori.

Si prega di segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari.

Grazie per la collaborazione!